PrREXULTI™
Comprimés de brexpiprazole

MON PARCOURS **REXULTI**

Amorce du traitement

Votre guide pour comprendre votre traitement par PrREXULTI™

monparcoursrexulti.ca

Mon PrREXULTI MD

Votre guide vers la compréhension du trouble dépressif majeur (TDM) et de l'ajout de REXULTI à votre traitement

Si vous lisez la présente brochure, c'est que votre professionnel de la santé vous a prescrit REXULTI, en association avec un antidépresseur, pour la prise en charge de votre dépression.

Dans cette brochure, nous passerons en revue les notions sur la dépression, vous offrirons des conseils sur la manière de jouer un rôle actif dans votre traitement, et vous aiderons à comprendre comment REXULTI agit, le tout dans le but de vous aider à amorcer votre parcours thérapeutique avec REXULTI et à tirer le meilleur de votre traitement de la dépression.

La présente brochure contient des références sur des renseignements, des sites Web, des produits, des services ou des applications de tiers. Ces références sont fournies à toutes fins utiles seulement, et nous ne pouvons pas être tenus responsables de quelque manière que ce soit de l'information à laquelle ces références donnent accès. Nous n'endossons pas les renseignements à laquelle elles mènent ni n'en garantissons l'exactitude, l'actualité, ou l'adaptation à un usage particulier.

Table des matières

Comprendre votre dépression 4

Votre parcours thérapeutique jusqu'à maintenant 5

Pourquoi PrREXULTI MD ? 6-13
- Comment REXULTI agit-il? 7
- Comment dois-je prendre REXULTI? 8–9
- Mises en garde et précautions liées à REXULTI 10–13

Jouer un rôle actif dans votre traitement 14–15

Foire aux questions 16–19

Ressources utiles 20–23
- Associations de patients 20–21
- Outils en ligne de suivi des symptômes 22–23

Comprendre votre dépression

La dépression est plus répandue qu'on pourrait le croire. Il s'agit d'une maladie qui touche environ 10 % des Canadiens (âgés de 15 ans et plus) à un moment donné de leur vie.

Les symptômes de dépression comprennent :

- sentiment de tristesse et de désespoir
- perte d'intérêt (motivation) et de plaisir
- modification de l'appétit ou variation du poids
- difficultés de concentration ou troubles du sommeil
- sensation de fatigue
- maux de tête
- douleurs inexpliquées

Vous pourriez également ressentir du désespoir, de la culpabilité, ne pouvoir ni vous concentrer ni prendre de décisions.

Ne vous découragez pas et rappelez-vous qu'il est correct de demander de l'aide!

Causes de la dépression

On ne sait pas exactement ce qui cause la dépression, mais les études laissent croire que :

- La dépression peut englober divers facteurs : génétique, hormones, constitution biologique et certains volets neurologiques dont les changements des fonctions et de l'effet de la composition chimique du cerveau (neurotransmetteurs).
- Parmi les autres facteurs, citons les antécédents familiaux de dépression, la maladie physique (comme le cancer ou une maladie cardiaque) ou un niveau de stress élevé.

Votre parcours thérapeutique jusqu'à maintenant

Votre expérience de la dépression et son traitement sont uniques à vous.

Votre professionnel de la santé vous a prescrit un traitement par un **antidépresseur**.

Maintenant, en association avec votre antidépresseur, votre professionnel de la santé a décidé de vous prescrire PrREXULTI[MD] comme **traitement d'appoint (ajout)** pour traiter votre dépression.

Il est important d'être patient avec votre plan de traitement et de vous concentrer sur le parcours à venir.

Pourquoi PrREXULTI[MD]?

On vous a prescrit REXULTI et un antidépresseur, parce que :

- vous avez reçu **un diagnostic de trouble dépressif majeur (TDM)**; et que
- vous n'avez **pas répondu adéquatement à votre antidépresseur**, c'est-à-dire que certains de vos symptômes sont toujours présents.

REXULTI peut aider à traiter une réponse inadéquate à un traitement antidépresseur (*REXULTI ne vous guérira pas, mais il peut aider à atténuer les symptômes chez les adultes*).

REXULTI est indiqué en appoint à des antidépresseurs pour le traitement du trouble dépressif majeur (TDM) chez les adultes ayant obtenu une réponse inadéquate aux traitements antérieurs avec des antidépresseurs prescrits pour l'épisode dépressif en cours.

Comment PrREXULTI[MD] agit-il?

Votre cerveau utilise des substances chimiques naturelles, appelées *neurotransmetteurs*, qui permettent aux cellules nerveuses de communiquer entre elles.

Lorsque vous souffrez de dépression, certains de vos neurotransmetteurs sont peut-être déséquilibrés. Ce déséquilibre pourrait être la cause de certains des symptômes que vous ressentez.

Utilisé avec un antidépresseur, REXULTI peut agir sur ces neurotransmetteurs pour vous aider à prendre en charge vos symptômes dépressifs.

On ne sait pas précisément comment REXULTI agit, mais il semble que REXULTI corrige l'équilibre de certains neurotransmetteurs, comme la dopamine et la sérotonine, dans le corps.

Comment dois-je prendre PrREXULTI MD?

ou

La dose de départ usuelle est **0,5 ou 1 mg 1 fois par jour**

La dose cible maximale recommandée est **2 mg 1 fois par jour**

REXULTI peut être pris avec ou sans nourriture.

Prenez REXULTI exactement comme votre professionnel de la santé vous a dit de le prendre.

- Votre professionnel de la santé a établi la posologie la plus appropriée pour vous en tenant compte de votre état de santé général et des autres médicaments que vous prenez.
- Il se peut que votre professionnel de la santé doive changer votre dose en fonction de la manière dont vous répondez au traitement.
- **Ne modifiez pas la dose et ne cessez pas de prendre REXULTI** sans en parler à votre professionnel de la santé.

Vous ne devez pas cesser de prendre votre antidépresseur parce que REXULTI est censé être utilisé avec des antidépresseurs.

Dose oubliée :

- Vous ne devez pas sauter de dose de PrREXULTI MD. Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous vous en apercevez.
- S'il est bientôt l'heure de la dose suivante, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la prochaine dose à l'heure habituelle.
- Ne prenez jamais 2 doses en même temps.
- Si vous avez des doutes sur la dose à prendre, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Surdose :

- Si vous croyez avoir pris trop de REXULTI, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Mises en garde et précautions liées à PrREXULTI[MD]

Mises en garde et précautions importantes

Les médicaments tels que REXULTI, appelés antipsychotiques atypiques, peuvent faire augmenter le risque de décès chez les personnes âgées qui sont atteintes de démence.

Effets secondaires possibles associés à PrREXULTI[MD]

- Diarrhée, constipation
- Indigestion, mal d'estomac
- Sécheresse de la bouche
- Prise de poids, augmentation de l'appétit
- Étourdissements
- Difficulté à rester immobile ou agitation
- Tremblements
- Mal de dos, douleur musculaire
- Envie de dormir, somnolence, fatigue, faiblesse, troubles du sommeil (insomnie)
- Anxiété
- Maux de tête
- Rhinopharyngite (symptômes semblables à ceux du rhume)
- Éruption cutanée
- Apnée du sommeil (trouble du sommeil caractérisé par des interruptions de la respiration durant le sommeil)
- Somnambulisme (fait de marcher en dormant) et troubles alimentaires liés au sommeil (caractérisés par le fait de manger en dormant)
- Infection de la vessie

Mises en garde et précautions liées à PrREXULTI[MD]

Effets secondaires possibles associés à REXULTI (suite)

En prenant REXULTI, vous pourriez ressentir des effets secondaires autres que ceux qui figurent dans cette liste. Si vous présentez un symptôme ou un effet secondaire qui ne figure pas dans cette liste, consultez votre professionnel de la santé.

Quoique rares, des effets secondaires graves sont possibles. Veuillez consulter les renseignements destinés au patient qui accompagnent votre médicament pour en savoir davantage sur les effets secondaires graves et les mesures à prendre, le cas échéant. Vous pouvez également consulter votre professionnel de la santé pour en apprendre plus sur ces effets.

Consultez les renseignements sur le médicament pour le patient de REXULTI pour en savoir davantage sur les autres mises en garde suivantes : idées suicidaires et aggravation de la dépression ou d'une autre maladie mentale, comportements impulsifs, effets sur les nouveau-nés, chutes, réactions cutanées sévères, syndrome malin des neuroleptiques, élévation du taux de prolactine, conduite d'un véhicule et utilisation de machines, tension artérielle basse, déshydratation et exposition à la chaleur excessive, examens et analyses et médicaments pouvant interagir avec REXULTI.

Comment puis-je continuer à jouer un rôle actif dans mon traitement?

Restez à votre écoute

Vous pouvez contribuer à la prise en charge de la dépression des façons suivantes :

- suivi de vos symptômes (à l'aide du journal des symptômes de la présente trousse);
- mode de vie sain (exercice et bonne alimentation);
- lecture d'ouvrages destinés à vous aider; et
- communication avec des groupes de soutien contre la dépression de partout au Canada.

Préparez-vous à votre prochain rendez-vous

Vous pouvez jouer un rôle actif dans votre conversation avec votre professionnel de la santé :

- en discutant de vos symptômes avec l'aide du journal des symptômes (inclus dans votre trousse);
- en posant les questions auxquelles vous avez pensé, telles que :

Quand ressentirai-je que le traitement a commencé à agir?

Quels sont les groupes d'entraide accessibles?

Que puis-je faire d'autre pour prendre en charge ma dépression?

Devrais-je subir une analyse sanguine?

Qu'en est-il si je désire tomber enceinte?

Qu'en est-il si je dois allaiter?

En jouant un rôle actif, vous pouvez contribuer à obtenir les meilleurs soins possibles de votre professionnel de la santé.

Foire aux questions

Pourquoi mon médecin m'a-t-il prescrit un médicament de plus pour traiter ma dépression?

Votre médecin vous a prescrit un autre médicament (appelé *traitement d'appoint*) parce que vous n'avez pas répondu adéquatement à votre antidépresseur, de sorte que certains de vos symptômes sont toujours présents.

J'ai appris que PrREXULTI[MD] appartient à une classe de médicaments nommés *antipsychotiques atypiques*. Pourquoi mon médecin m'a-t-il prescrit un antipsychotique pour traiter ma dépression?

Les maladies qui affectent le cerveau, comme la dépression, pourraient être attribuables à un déséquilibre de certaines substances présentes naturellement dans le cerveau (neurotransmetteurs) qui permettent aux cellules nerveuses de communiquer entre elles. Ce déséquilibre pourrait être la cause de certains des symptômes que vous ressentez. Les antipsychotiques agissent sur les neurotransmetteurs qui peuvent être en déséquilibre au cours d'une dépression. On ne sait pas précisément comment REXULTI agit, mais il semble que REXULTI corrige l'équilibre de certains neurotransmetteurs, comme la dopamine et la sérotonine, dans le corps.

Bien sûr, une conversation avec votre professionnel de la santé vous aidera également à comprendre pourquoi un médicament de cette classe a été choisi dans le cadre de votre plan de traitement.

Pendant combien de temps dois-je m'attendre à prendre PrREXULTI MD?

Votre professionnel de la santé et vous déciderez ensemble de la durée de votre traitement – d'après l'évaluation qu'il fera de votre état. Assurez-vous d'en discuter avec votre professionnel de la santé.

Votre professionnel de la santé vérifiera périodiquement si vous avez besoin de poursuivre votre traitement par REXULTI.

Devrais-je cesser de prendre mon antidépresseur maintenant qu'on m'a prescrit REXULTI?

Non. Vous ne devez pas cesser de prendre votre antidépresseur parce que REXULTI est censé être utilisé avec des antidépresseurs.

Dois-je continuer de prendre les deux médicaments (l'antidépresseur et REXULTI) si mes symptômes se sont atténués?

Oui. Vous ne devez jamais décider par vous-même de cesser de prendre vos médicaments. Vous devez continuer à prendre REXULTI exactement comme votre professionnel de la santé vous l'a conseillé. Votre professionnel de la santé réévaluera périodiquement votre plan de traitement et vérifiera si vous avez besoin de poursuivre ce traitement.

Puis-je décider de cesser de prendre PrREXULTI MD par moi-même?

Non. Vous ne devez jamais décider par vous-même de cesser de prendre vos médicaments contre la dépression ou REXULTI. Votre professionnel de la santé et vous déciderez ensemble de la durée de votre traitement, d'après l'évaluation qu'il fera de votre état.

Que puis-je faire pour m'aider à prendre en charge ma dépression?

Vous pouvez jouer un rôle actif dans votre parcours thérapeutique en établissant une bonne communication avec votre professionnel de la santé, en assurant le suivi de vos symptômes et en faisant des choix sains en matière de mode de vie.

Où puis-je trouver des conseils sur l'exercice et une saine alimentation?

On trouve plusieurs sites Web canadiens riches en renseignements à ce sujet. Nous en avons mentionné quelques-uns sous la rubrique « Ressources utiles ».

N'oubliez pas de discuter tout changement à vos habitudes quotidiennes avec votre professionnel de la santé.

Ressources utiles

Associations de patients

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

camh.ca/fr

Plus grand hôpital d'enseignement au Canada et l'un des plus importants centres de recherche au monde en santé mentale.

Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)

cmha.ca/fr

Organisme pancanadien qui fait la promotion de la santé mentale et qui soutient les gens en rétablissement d'une maladie mentale dans 330 localités.

Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT)

canmat.org

Réseau d'experts universitaires et cliniciens qui se consacre à l'amélioration des soins cliniques prodigués aux personnes atteintes de troubles de l'humeur et de l'anxiété. (En anglais)

Mood Disorders Association of Ontario (MDAO)

mooddisorders.ca

Leader du soutien en groupe et individuel par des pairs à l'intention des personnes qui vivent des troubles de l'humeur et de leur famille. (En anglais)

Société pour les troubles de l'humeur du Canada (STHC)

troubleshumeur.ca
depressionhurts.ca/fr

Organisme non gouvernemental offrant diverses ressources aux patients souffrant de troubles de l'humeur et visant à rehausser la qualité de vie par des changements de politiques gouvernementales et l'accès au traitement.

La Fondation LifeLine Canada (TLC)

thelifelinecanada.ca/fr

Organisme sans but lucratif qui s'engage à promouvoir la santé mentale par la sensibilisation et l'accès à des ressources en ligne.

Relief

monrelief.ca

Organisme sans but lucratif, auparavant appelé Revivre, qui a pour mission de soutenir les personnes vivant avec la dépression, ainsi que leurs proches, tout au long du parcours pour recouvrer la santé mentale.

Otsuka Canada Pharmaceutique et Lundbeck Canada Inc. n'exploitent pas ces sites externes et ne sont pas responsables de leur contenu. Si vous avez des questions ou des préoccupations sur les produits, les services ou le contenu de ces sites, veuillez communiquer directement avec les tiers qui les exploitent.

Ressources utiles

Outils en ligne pour en savoir plus sur la dépression et sur sa prise en charge

Outils en ligne de suivi des symptômes

MoodFx

Méthodes simples et validées sur le plan scientifique de suivi des symptômes et des capacités fonctionnelles.

Accessible à moodfx.ca

Moodnotes

Vous permet de prendre des notes sur votre humeur et vos pensées, de les consulter, de constater vos progrès et d'apprendre de vos erreurs.

Télécharger à partir de l'App Store

Daylio

Illustre vos activités quotidiennes et vos humeurs au moyen de graphiques pour vous aider à mieux comprendre vos humeurs.

Télécharger à partir de l'App Store
Obtenir sur Google Play

CBT Guide to Depression Self-help

Assure le suivi de vos humeurs et fournit des outils de motivation, le tout fondé sur les principes de la thérapie cognitivo-comportementale. (En anglais)

Obtenir sur Google Play

Otsuka Canada Pharmaceutique et Lundbeck Canada Inc. n'exploitent pas ces applications de tierces parties et ne sont pas responsables de leur contenu. Si vous avez des questions ou des préoccupations sur les produits, les services ou le contenu de ces applications de tierces parties, veuillez communiquer directement avec les tiers qui les exploitent.

Pr REXULTI™
Comprimés de brexpiprazole

N'oubliez pas de vous rendre à l'ensemble de vos ressources en ligne à **monparcoursrexulti.ca**

Scannez le code QR pour y accéder rapidement.

Toutes les marques de commerce suivies des mentions MD ou MC sont protégées (déposées ou non) par leurs propriétaires ou concédants de licence. Pour obtenir plus d'information, veuillez visiter le www.otsukacanadatm-mc.ca.

© Otsuka Canada Pharmaceutique et Lundbeck Canada Inc.
Tous droits réservés.

LUN-REX-00173F